

Nom - Prénom		Club	
SPÉCIALISÉ GRANDES VERTICALES EN CANYONISME : GROUPES DE COMPÉTENCES			
THEME 1	Nom du certificateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-1.1 - Niveau de pratique			
SPE-1.2 - Mon expérience en canyonisme 2			
THEME 2	Nom du certificateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-2.1 : Connaissances et analyse du milieu aquatique			
SPE-2.2 : Progression verticale 2			
SPE-2.3 : Progression et franchissement d'obstacles verticaux et aquatiques			
SPE-2.4 : Techniques de sécurité, secours et communication en eaux vives			
THEME 3	Nom du certificateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-3.1 : Le matériel pour une pratique en groupe autonome en canyoning eaux vives et grandes verticales			
SPE-3.2 : Réussir sa sortie autonome en grandes verticales/eaux vives			
SPE-3.3 : Environnement de pratique - milieu montagne 2			



Version 1



Fiche de compétences

Cette fiche est mise à disposition des clubs et des pratiquants pour la saison 2023. Elle permet de suivre l'acquisition des connaissances et des compétences de chaque pratiquant autour des 4 THEMES :

THEME 1 : Niveau de pratique et expériences

THEME 2 : Progression et sécurité dans la pratique

THEME 3 : Prévention et environnement de pratique

THEME 4 : Environnement fédéral, des clubs et des pratiques

La validation de l'ensemble des groupes de compétences (regroupement par rubrique) notés de 1.1 à 4.1 et résumés en page 4, permet au pratiquant d'atteindre le niveau « PERFECTIONNE EN CANYONISME ». Les groupes de compétences peuvent être intégrés au profil de chaque pratiquant dans le système d'informations fédéral : application « Attestation pratiquant ».

Attestation de compétences : perfectionné en canyonisme

Je suis capable de pratiquer le canyonisme en grandes verticales en groupe autonome, de choisir et de préparer mes sorties, de les adapter aux conditions rencontrées, à mon niveau technique et physique et celui de mes partenaires..

Je dispose d'une expérience en grandes verticales en lien avec mon niveau de pratique (THEME 1).

Spécialisé Grandes Verticales - Canyonisme

1

NIVEAU - EXPÉRIENCES

1.1 - NIVEAU DE PRATIQUE

- ☐ Progresser en terrain vertical et aquatique dans des descentes de canyons de niveau V4-A3-III.

1.2 - EXPÉRIENCES – LISTE DE SORTIE EN CANYONISME

- ☐ Disposer d'une liste de 4 canyons minimum de niveau V4-A3-III dont 2 au moins en position de leader. Cette liste vient en complément de la liste PERFECTIONNE en canyonisme.

2

TECHNIQUES ET SÉCURITÉ DANS LA PRATIQUE

2.1 - CONNAISSANCES ET ANALYSE DU MILIEU EN PROGRESSION ET FRANCHISSEMENT D'OBSTACLES VERTICAUX

- ☐ Identifier un obstacle, l'analyser et définir la technique de franchissement adaptée pour un groupe.
- ☐ Identifier les obstacles nécessitant l'utilisation de l'auto-assurance en rappel (utilisation de l'autobloquant) et connaître les limites de l'assurance du bas.
- ☐ Identifier la fiabilité d'un relais, le consolider, le rééquiper.

2.2 - TECHNIQUES DE DÉPLACEMENT ET FRANCHISSEMENT D'OBSTACLES VERTICAUX

- ☐ Maîtriser la descente en rappel de verticales supérieures à 30 mètres.
- ☐ Maîtriser les différents niveaux de freinage en rappel, y compris ajouter du freinage additionnel au cours de la descente (vertaco, utilisation des différents descendeurs et réalisation d'une clé de blocage).
- ☐ Maîtriser les techniques d'une descente en rappel auto-assuré.
- ☐ Maîtriser l'installation d'une déviation lors d'un grand rappel avec risque aquatique.
- ☐ Maîtriser la pose d'un rappel débrayable du bas en grande verticale.
- ☐ Maîtriser le transport du sac en grande verticale.
- ☐ Maîtriser la pose d'une main courante rappelable avec points intermédiaires (auto-assuré ou assuré par un coéquipier).
- ☐ Maîtriser l'équipement d'un rappel avec deux cordes raboutées.
- ☐ Maîtriser l'équipement de verticales fractionnées.
- ☐ Maîtriser la gestion des vasques suspendues avec des cordes raboutées (passage de nœuds dans le système de freinage ou débrayable).

2.3 - TECHNIQUES DE SÉCURITÉ, SECOURS ET COMMUNICATION EN GRANDES VERTICALES

- ☐ Maîtriser la gestion des frottements de la corde (débrayer, protection, déviation) et connaître les codes de communication, notamment la gestuelle spécifique (définition du type de frottement de 1 à 3).
- ☐ Maîtriser la technique pour allonger la corde d'un débrayable sous tension : le bloqueur sauveur.
- ☐ Maîtriser le passage d'un nœud dans un système débrayable : la reprise de charge.
- ☐ Maîtriser la remontée sur corde d'une verticale de 30 m.
- ☐ Maîtriser l'organisation d'un point chaud.

3

PRÉVENTION ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

3.1 - LE MATÉRIEL POUR UNE PRATIQUE EN GROUPE AUTONOME EN CANYONING EAUX VIVES ET GRANDES VERTICALES

COMMUN AVEC LE SPECIALISE EAUX VIVES

- ☐ Identifier le matériel adapté à la sortie : longueur de corde, SAR, corde de sécurité à lancer, gilet de floating.
- ☐ Connaître les principes de contrôle et de stockage du matériel EPI : baudrier, corde, casque...
- ☐ Organiser son matériel sur soi et dans son sac pour la sortie (matériel accessible).
- ☐ Maîtriser le réglage, l'entretien et le check du matériel.
- ☐ Maîtriser le bon fonctionnement de son matériel en se référant à la notice.

3.2 - RÉUSSIR SA SORTIE AUTONOME EN GRANDES VERTICALES/EAUX VIVES

COMMUN AVEC LE SPECIALISE EAUX VIVES

3.2.1 - LES BONS COMPORTEMENTS DANS UN GROUPE AUTONOME

- ☐ Connaître les principaux facteurs humains, dont les pièges de l'inconscient dans un groupe autonome.
- ☐ Appliquer un mode relationnel entre les différents membres du groupe : désignation du leader, discussion des choix, partage des décisions, application des consignes.
- ☐ Organiser et animer un briefing lors des différents moments-clefs de la sortie : départ, changement de mode de progression, difficultés, débriefing en fin de sortie...

3.2.2 - MA PRATIQUE DE CANYONING EN GROUPE AUTONOME

- ☐ Connaître et décoder les systèmes de cotation en canyon.
- ☐ Co-construire un projet avec une analyse des risques 3X3 (incluant plaisir et débriefing).
- ☐ Contrôler mutuellement que chaque personne du groupe dispose du matériel de sécurité et de secours indispensable : casque, longues, baudriers, sifflet, appareil d'assurage, combinaison, chaussures adaptées...
- ☐ Contrôler mutuellement que le matériel technique est adapté et suffisant à la sortie : masque de plongée, cordes et cordes de secours (diamètre, longueur), bloqueurs.
- ☐ Contrôler mutuellement que le matériel de secours collectif est adapté et suffisant à la sortie : moyen d'alerte des secours (téléphones, radio), trousse de secours. Prévenir et définir une personne "relais secours".
- ☐ Adapter la progression sur le terrain en fonction du groupe, des dangers observés (sécurité, confort, régularité)...

3.3 - ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE : MILIEU MONTAGNE 2

FORMATION PERFECTIONNE : 3.3 - MILIEU MONTAGNE (C02)

3.3.1 - INTERPRÉTER LES CONDITIONS MÉTÉO

- ☐ Connaître les conséquences des conditions météorologiques sur les activités et les mesures de précaution à prendre.
- ☐ Savoir analyser le bulletin météo : pictos, évolution à venir, vigilances Météo France...
- ☐ Connaître les particularités de la météo en montagne et savoir détecter un changement de temps sur le terrain.

3.3.2 - ÉVOLUER EN GROUPE AUTONOME DANS LE MILIEU MONTAGNE

- ☐ Interpréter finement les informations d'une carte topographique.
- ☐ Maîtriser l'usage des outils d'orientation : boussole et géolocalisation par satellite.
- ☐ Créer un itinéraire complexe (hors sentier, mauvaise visibilité, points de décision, plan B...) et établir un plan de marche correspondant...

4

4.1 - MA FORMATION À LA FFCAM

MISE EN PLACE À VENIR